

Relax Menu



～ゲルマニウム温浴～

ゲルマニウム温浴のみ

耳つぼダイエット中の方

1回（20分） ￥2200

1回（20分） ￥1650

6回券（**¥500off**） ￥12700

6回券（**¥500off**） ￥9400

<税込み>

1回20分の温浴で、エアロビクス約2時間分に相当する運動量（約600kcal）を消費。体脂肪率にして約2～5%落とすことができると言われております。

ゲルマニウム温浴の2つの効果

- ①**ダイエット効果**…代謝を良くし、脂肪を燃やし、体脂肪の付きにくいカラダへ
- ②**デトックス効果**…全身の細胞が活性化され大量に発汗することで、老廃物の排出。血行促進、新陳代謝効果でカラダを弱アルカリ性に保ち、肩こり・頭痛・冷え性・腰痛・婦人疾患やリラクゼーション効果もあります。

※効果の感じ方は、体調・体質によって異なり、全ての方に同様の効果が現れるものではありません。